

Komsos di Desa Gelarmandala, Babinsa Ajak Warga Jaga Kesehatan saat Cuaca Dingin

Sutoyo0603 - INDRAMAYU1.JENDERALSANTRI.COM

Jul 21, 2026 - 10:29



INDRAMAYU – Babinsa Desa Gelarmandala melaksanakan kegiatan Komunikasi Sosial (Komsos) bersama masyarakat di Desa Gelarmandala, Kecamatan Balongan, Kabupaten Indramayu, Jawa Barat, Selasa (21/7/2026).

Kegiatan tersebut dilaksanakan untuk mempererat hubungan antara TNI dan masyarakat sekaligus meningkatkan kepedulian warga terhadap kesehatan di tengah kondisi cuaca dingin.

Dalam Komsos tersebut, masyarakat diajak menerapkan pola hidup bersih dan sehat, mengonsumsi makanan bergizi, beristirahat dengan cukup, serta menggunakan pakaian hangat untuk membantu menjaga daya tahan tubuh.

Babinsa juga mengingatkan warga agar segera memeriksakan diri ke fasilitas kesehatan apabila mengalami gejala sakit. Langkah tersebut diperlukan untuk memperoleh penanganan sekaligus mencegah penyebaran penyakit di lingkungan keluarga dan masyarakat.

“Melalui komunikasi sosial ini, kami mengajak seluruh masyarakat untuk selalu menjaga kesehatan, terutama di tengah cuaca dingin seperti sekarang. Mari membiasakan hidup sehat, menjaga kebersihan lingkungan, serta saling mengingatkan demi kesehatan bersama,” ujar Babinsa Desa Gelarmandala.

Danramil 1601/Indramayu Kapten Kav Danil Ronge mengatakan, Komsos menjadi sarana untuk mempererat silaturahmi antara TNI dan masyarakat sekaligus menyampaikan edukasi yang bermanfaat. Ia berharap masyarakat semakin peduli terhadap kesehatan diri dan keluarganya.

Dandim 0616/Indramayu Letnan Kolonel Arm Tulus Widodo, S.E., M.Han., menegaskan bahwa Babinsa harus terus hadir di tengah masyarakat sebagai mitra yang mampu memberikan solusi dan motivasi, termasuk mengajak warga menjaga kesehatan serta meningkatkan kepedulian terhadap lingkungan.

Danrem 063/Sunan Gunung Jati Kolonel Inf Hista Soleh Harahap menyampaikan bahwa kehadiran aparat kewilayahan merupakan bentuk pengabdian TNI Angkatan Darat. “Melalui komunikasi sosial yang humanis, diharapkan tercipta masyarakat yang sehat, aman, dan semakin kuat dalam menghadapi berbagai tantangan,” katanya.

Pangdam III/Siliwangi Mayor Jenderal TNI Kosasih, S.E., M.M., meminta prajurit Siliwangi senantiasa hadir, peduli, dan menjadi solusi bagi masyarakat. Menurutnya, menjaga kesehatan merupakan tanggung jawab bersama agar masyarakat tetap produktif dan tangguh menghadapi perubahan cuaca.

Kegiatan berlangsung dalam suasana penuh keakraban dan mendapat sambutan positif dari masyarakat. Melalui Komsos tersebut, kesadaran warga dalam menjaga kesehatan diharapkan semakin meningkat sehingga tercipta lingkungan yang sehat, aman, dan harmonis. ([PERS](#))